



- Donner les informations utiles au plus vite, aux **POMPIERS** et **SAMU**, en cas d'accident ou de malaise.
- Permettre un gain de temps précieux pour orienter le malade et éviter par exemple toute interaction médicamenteuse.
- Remplir les renseignements sur votre état civil, ne pas oublier de mettre une photo, et avec l'aide de votre médecin, renseigner les éventuelles pathologies, antécédents, traitements en cours ou allergies, ainsi que les coordonnées des médecins traitants ou spécialistes.
- Doit être placée dans le **REFRIGERATEUR** (emplacement choisi car en France tout foyer en est équipé).
- Signaler l'existence de cette fiche par un macaron collé sur la porte du réfrigérateur.
- Il est conseillé de placer une photocopie de cette fiche dans la boîte à gants des voitures, ce qui peut être aussi d'une grande utilité en cas d'accident.