



théradanse

stages découverte



du 09 au 13 avril et
du 16 au 20 avril 2018

Salle Expression Corporelle
17 740 Sainte Marie de Ré
120€ le stage de 5 jours

06.10.17.48.80
www.theradanse.com



théradanse

pour quoi ?

La danse-thérapie vise la prise de conscience de soi, la libération de tensions et de blocages inscrits dans la mémoire du corps. Sur le plan physique, elle améliore la circulation, la coordination et le tonus musculaire. Sur le plan mental et émotif, elle renforce l'affirmation de soi, ravive les capacités intellectuelles et la créativité.

pour qui ?

La danse-thérapie s'adresse à tous : enfants, adolescents et adultes qui rencontrent des difficultés passagères, ou tout simplement qui cherchent un espace d'expression.

Je vous propose 3 créneaux pour ces stages :

- de 14h00 à 15h30 pour les 6 - 11 ans
- de 15h45 à 17h15 pour les 12 - 17 ans
- de 17h30 à 19h00 au delà de 18 ans

Aucun prérequis technique n'est nécessaire.
Venir dans une tenue confortable.

par qui ?

Titulaire du Diplôme Universitaire « Spécialisation des Thérapies à Médiation Artistique » dispensé par l'Université de Médecine Paris Descartes au sein de l'Hôpital Sainte Anne.

Membre de la Fédération Française des Arts-Thérapeutes.

renseignements et
inscriptions auprès de

Céline Mayeur
06.10.17.48.80
theradanse@gmail.com